

УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ 13**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 198 Центрального района Волгограда»

« 19 » февраля 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105	150	180	180	175,1	209,7	209,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК № 394	160	180	180	81,4	91,8	91,8
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ ТТК № 2	0	30/5/20	30/5/20	0	156,2	156,2
БАТОН	50	0	0	130,9	457,7	457,7
Итого за завтрак:	360	415	415	387,4		
Второй завтрак					83,4	83,4
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	209,7	209,7
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на бульоне ТТК № 88	150	180	180	74,3	88,9	88,9
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	70/30	114,6	171,7	171,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТТК № 336	120	130	130	104,5	113,6	113,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	81	100,3	100,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫ (РЖАНОЙ)	40	50	50	68,3	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	46,2	69,3	69,3
Итого за обед:	590	720	720	496,4	636,7	636,7
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА «веснушка»	50	50	50	173,0	173,0	173,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	0	0	200	0	0	215
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	50	70	70	100,3	162,8	162,8
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	150	150	78,1	97,1	149,3
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	45,9	68,9	68,9
Итого за уплотненный полдник/ужин:	430	500	700	437,7	542,2	809,4
2 УЖИН						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1396,6	1820	2079,7

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____